

PROJETO ESCOVANDO SORRISOS: ESTRATÉGIA EDUCATIVO-PREVENTIVA EM SAÚDE BUCAL INFANTIL

Gabriela Oliveira Souza Vidigal ¹, Bruno César Ladeira Vidigal ²

Resumo: A promoção da saúde bucal na infância é fundamental para a prevenção da cárie dentária e para o desenvolvimento de hábitos saudáveis ao longo da vida. Estratégias educativas no ambiente escolar têm se mostrado eficazes na construção do autocuidado e na redução de agravos bucais. O estudo teve como objetivo descrever as ações desenvolvidas pelo Projeto Escovando Sorrisos, destacando sua contribuição para a promoção da saúde bucal infantil. Relato de experiência de caráter descritivo, baseado em atividades educativo-preventivas. As ações possibilitaram maior engajamento das crianças e responsáveis quanto à prática correta de higiene bucal, uso adequado do creme dental fluoretado e importância da alimentação com baixo teor de açúcares. O Projeto demonstra ser uma estratégia eficaz de promoção e educação em saúde bucal, alinhada às diretrizes do Sistema Único de Saúde e à Política Nacional de Saúde Bucal.

Palavras-chave: saúde bucal; promoção da saúde; educação em saúde; odontopediatria; prevenção de doenças.

Project Escovando Sorrisos: An Educational-Preventive Strategy in Children's Oral Health

Abstract: Promoting oral health in childhood is essential for preventing dental caries and developing healthy habits throughout life. Educational strategies in the school environment have proven effective in building self-care and reducing oral health problems. This study aimed to describe the actions developed by the Projeto Escovando Sorrisos (Brushing Smiles Project), highlighting its contribution to the promotion of children's oral health. This is a descriptive experience report based on educational and preventive activities. The actions enabled greater engagement from children and their guardians regarding correct oral hygiene practices, the

¹ Cirurgiã dentista. Especialista em Odontopediatria.

² Doutor e Mestre em Odontologia. Especialista em Odontopediatria. Professor do Curso de Odontologia Newton Paiva Wyden e Faculdade Minas Gerais.

appropriate use of fluoridated toothpaste, and the importance of a low-sugar diet. The Project proves to be an effective strategy for oral health promotion and education, aligned with the guidelines of the Unified Health System (SUS) and the National Oral Health Policy.

Keywords: oral health; health promotion; health education; pediatric dentistry; disease prevention.

1 INTRODUÇÃO

A saúde bucal é componente essencial da saúde geral e da qualidade de vida, especialmente na infância, fase em que se consolidam hábitos que podem repercutir ao longo da vida (1). A cárie dentária permanece como importante problema de saúde pública no Brasil e no mundo (2).

A inserção de ações educativas no ambiente escolar constitui estratégia fundamental para promoção da saúde, pois possibilita abordagem coletiva e interdisciplinar (11). No Brasil, a Política Nacional de Saúde Bucal, conhecida como Brasil Sorridente, fortalece a atenção básica e enfatiza ações preventivas integradas ao Sistema Único de Saúde (3,9).

O Projeto Escovando Sorrisos surge como iniciativa voltada à educação e prevenção em saúde bucal infantil, com foco na construção do autocuidado e na participação ativa da família. O estudo teve como objetivo descrever as ações desenvolvidas pelo Projeto Escovando Sorrisos, destacando sua contribuição para a promoção da saúde bucal infantil.

2 METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, referente às atividades educativo-preventiva. As estratégias foram planejadas considerando faixa etária, número de participantes. As atividades incluíram demonstração prática de técnica de escovação, escovação supervisionada, vídeos

educativos e distribuição de folders informativos. As atividades foram conduzidas de forma lúdica e participativa, utilizando linguagem adequada à faixa etária e entregas de kits de higiene bucal para a população infantil.

3 RELATO DE EXPERIÊNCIA

O Projeto Escovando Sorrisos foi desenvolvido como ação solidária em escolas e municípios do Estado de Minas Gerais, contemplando 1.000 crianças e adolescentes em contexto de vulnerabilidade social, especialmente durante o período de pandemia. A iniciativa demonstrou impacto social relevante, sobretudo pela dimensão territorial alcançada e pelo número expressivo de beneficiados.

Durante as ações, foram distribuídos 1.000 kits de saúde bucal, contendo escova dental, creme dental fluoretado e material informativo educativo. Paralelamente à entrega dos kits, foram realizadas abordagens educativas coletivas, enfatizando:

A importância da higiene bucal diária; A técnica correta de escovação; O uso adequado do dentífrico fluoretado; A redução do consumo de açúcares; A manutenção da saúde bucal como parte da saúde geral..

4 DISCUSSÃO

O Projeto Escovando Sorrisos evidencia o papel estratégico da prevenção e promoção da saúde bucal como instrumento de transformação social e redução das desigualdades em saúde. A distribuição de 1.000 kits de higiene bucal, associada às ações educativas, ultrapassa o caráter assistencialista, configurando-se como intervenção estruturada de promoção da saúde.

A literatura aponta que intervenções educativas realizadas no ambiente escolar apresentam impacto significativo na melhoria do conhecimento e na adoção de hábitos de higiene bucal, especialmente quando associadas à

escovação supervisionada e à participação familiar (1,7,8). O ambiente escolar favorece a internalização de comportamentos saudáveis, funcionando como espaço privilegiado para construção do autocuidado (11).

Nesse cenário, ações preventivas comunitárias atuam como estratégia compensatória, reduzindo a probabilidade de evolução de lesões cáries e minimizando a demanda futura por tratamentos curativos de maior complexidade.

A distribuição de insumos básicos de higiene bucal, embora aparentemente simples, possui respaldo científico consistente. Estudos demonstram que o uso regular de dentífrico fluoretado é uma das medidas mais eficazes na prevenção da cárie dentária em crianças e adolescentes (7,8). Entretanto, o acesso desigual a esses produtos ainda representa barreira significativa em regiões de menor poder aquisitivo. Assim, a ação extensionista atua simultaneamente na dimensão educativa e na garantia de acesso a recursos preventivos. Adicionalmente, a participação ativa da família mostrou-se fator determinante para a sustentabilidade das ações. A vivência em campo amplia a compreensão dos determinantes sociais da saúde e fortalece a formação humanizada do futuro cirurgião-dentista.

Sob a perspectiva das políticas públicas, o projeto encontra respaldo nos princípios do Sistema Único de Saúde — universalidade, equidade e integralidade — e nas diretrizes da Política Nacional de Saúde Bucal (3,9). A atuação em municípios do interior contribui para a descentralização das ações de saúde e para o enfrentamento das iniquidades regionais..

5 CONCLUSÃO

O Projeto Escovando Sorrisos evidencia a importância das ações educativo-preventivas. A utilização de metodologias lúdicas associadas à

escovação supervisionada favorece o aprendizado e o desenvolvimento do autocuidado infantil. O acesso à produtos de higiene bucal contribui para redução da doença cárie e melhoria da qualidade de vida das crianças, reforçando o papel social da Odontologia na promoção da saúde coletiva.

REFERÊNCIAS

Watt RG. **Strategies and approaches in oral disease prevention and health promotion.** Bull World Health Organ. 2005;83(9):711-8.

Petersen PE. **The World Oral Health Report 2003:** continuous improvement of oral health in the 21st century. Community Dent Oral Epidemiol. 2003;31 Suppl 1:3-24.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Política Nacional de Saúde Bucal – Brasil Sorridente.** Brasília: Ministério da Saúde; 2004.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. **Saúde Bucal.** Brasília: Ministério da Saúde; 2022.

Narvai PC. **Saúde bucal coletiva:** caminhos da odontologia sanitária à bucalidade. Rev Saúde Pública. 2006;40(n esp):141-7.

Moynihan P, Petersen PE. **Diet, nutrition and the prevention of dental diseases.** Public Health Nutr. 2004;7(1A):201-26.

Marinho VCC, Higgins JPT, Logan S, Sheiham A. **Fluoride toothpaste for preventing dental caries in children and adolescents.** Cochrane Database Syst Rev. 2003;(1):CD002278.

Walsh T, Worthington HV, Glenny AM, Marinho VCC, Jeroncic A. **Fluoride toothpastes of different concentrations for preventing dental caries.** Cochrane Database Syst Rev. 2019;3:CD007868.

Antunes JLF, Narvai PC. **Políticas de saúde bucal no Brasil e seu impacto sobre as desigualdades em saúde.** Rev Saúde Pública. 2010;44(2):360-5.

Frazão P, Narvai PC. **Saúde bucal no Brasil:** muito além do céu da boca. Cad Saúde Pública. 2013;29(5):889-90.

World Health Organization. **Oral health promotion:** an essential element of a health-promoting school. Geneva: WHO; 2003.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. **Guia de recomendações para o uso de fluoretos no Brasil.** Brasília: Ministério da Saúde; 2009.