

Avaliação da eficácia da harmonização orofacial na estética facial e qualidade de vida dos pacientes

Rafael de Aguiar Lima¹
Augusto Cesar Sette Dias²
Veridiana Salles Furtado de Oliveira³

Recebido em: 12.06.2023

Aprovado em: 12.07.2023

Resumo: Este estudo aborda o tema Harmonização Orofacial visando avaliar sua eficácia na melhora da beleza facial e na qualidade de vida do paciente. O presente foi baseado em pesquisa científica e usou métodos de dedução hipotética para formular e testar hipóteses. Foi realizada uma revisão sistemática da literatura para explorar os procedimentos mais comuns e seu impacto na qualidade de vida do paciente, comparar as técnicas e materiais utilizados e orientar os profissionais interessados na prática da Harmonização Orofacial. O estudo está dividido em quatro capítulos, abordando o conceito e a importância da harmonização orofacial, o uso da toxina botulínica, os procedimentos mais comuns como preenchimento facial com ácido hialurônico, fios de sustentação e bichectomia, além da influência desses procedimentos na autoestima, qualidade de vida dos pacientes e os riscos envolvidos. A harmonia orofacial é considerada uma técnica essencial na odontologia, resultando em melhorias estéticas e funcionais. O objetivo deste estudo é destacar a importância e o impacto dessa abordagem na vida dos pacientes.

Palavras-chave: odontologia; harmonização orofacial; estética; autoestima; botox.

Evaluation of the effectiveness of Orofacial Harmonization on facial aesthetics and patients' quality of life

Abstract: This study addresses the topic of Orofacial Harmonization in order to evaluate its effectiveness in improving facial beauty and the patient's quality of life. The present was based on scientific research and used hypothetical deduction methods to formulate

¹ Estudante de Odontologia. rafael-aaguiar@hotmail.com.

² Revisor. Graduação em Odontologia pela Universidade Federal de Minas Gerais (1999), especialista em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial pela FOUFGM, mestre em Odontologia pela Universidade Federal de Minas Gerais (2010) e doutor em Microbiologia pelo Instituto de Ciências Biológicas da UFGM (2016).

³ Revisora. Possui Graduação em Odontologia pela Universidade de Marília (1992), Mestrado em Odontopediatria pela Faculdade de Odontologia de Bauru - Universidade de São Paulo/USP (1997) e Doutorado em Odontopediatria pela Faculdade de Odontologia de Bauru - Universidade de São Paulo/USP (2002).

and test hypotheses. A systematic review of the literature was carried out to explore the most common procedures and their impact on the patient's quality of life, compare the techniques and materials used and guide professionals interested in the practice of Orofacial Harmonization. The study is divided into four chapters, addressing the concept and importance of orofacial harmonization, the use of botulinum toxin, the most common procedures such as facial filling with hyaluronic acid, support threads and bichectomy, in addition to the influence of these procedures on self-esteem, quality patients' lives and the risks involved. Orofacial harmony is considered an essential technique in dentistry, resulting in aesthetic and functional improvements. The aim of this study is to highlight the importance and impact of this approach on patients' lives.

Keywords: dentistry; orofacial harmonization; aesthetics; self-esteem; botox.

1 INTRODUÇÃO

O presente trabalho tem o tema Harmonização Orofacial. Para o desenvolvimento do trabalho, utilizou-se do problema de pesquisa a Avaliação da eficácia da Harmonização Orofacial na estética facial e qualidade de vida dos pacientes. Para o desenvolvimento da pesquisa, utilizou-se do principal autor Gustavo Soares Cruz, Pedro Luís de Castro Lanzoni Breda, os impactos da harmonização orofacial na odontologia. E para o desempenho da presente pesquisa, e para que se possa chegar em um resultado, a pesquisa pautou-se pela aplicação do método hipotético-dedutivo.

A função do método hipotético-dedutivo é fornecer uma estrutura sistemática para o desenvolvimento e teste de hipóteses científicas. Ela pautou-se em pesquisas científicas por meio de levantamento de referenciais teóricos. E por meio de estudos realizados por meio da plataforma Google Acadêmico, foi feito o levantamento de periódicos, referenciais teóricos, e artigos científicos para a realização da presente pesquisa.

A presente pesquisa teve como objetivo geral avaliar a eficácia da harmonização orofacial como abordagem na melhoria da estética facial e qualidade de vida dos pacientes. E teve como objetivos específicos, realizar uma revisão sistemática da literatura sobre a harmonização orofacial, estética facial e qualidade de vida dos pacientes. Investigar os principais procedimentos de harmonização orofacial utilizados na prática clínica. Investigar os possíveis impactos da harmonização orofacial na qualidade de vida dos pacientes, considerando aspecto emocionais, sociais e funcionais. Realizar uma comparação entre diferentes técnicas e materiais utilizados na

harmonização orofacial, visando identificar abordagens mais eficazes e seguras. Fornece recomendações baseadas em evidências científicas para profissionais da área da saúde interessados na prática da harmonização orofacial, visando melhorar os resultados estéticos e a qualidade de vida dos pacientes.

Para desenvolvimento do tema proposto, realizou-se quatro capítulos. No primeiro capítulo, observamos que a Harmonização Orofacial é uma técnica essencial na odontologia, buscando equilíbrio estético e funcional no rosto dos pacientes, corrigindo possíveis imperfeições e assimetrias.

Já no segundo capítulo, observamos que a Harmonização Orofacial envolve uma variedade de procedimentos. Os mais comuns são o uso de toxina botulínica, preenchimento facial com ácido hialurônico, fios de sustentação facial e bichectomia.

A partir do terceiro, observamos a importância do uso do ácido hialurônico (AH), que é uma macromolécula de ocorrência natural na pele, com maior concentração na derme, chegando a aproximadamente 50% nesta área. E da toxina botulínica (Botox), que é uma proteína que age inibindo a liberação de acetilcolina.

No quarto capítulo, vemos a influência da aplicação de procedimentos de Harmonização Orofacial na autoestima, qualidade de vida dos pacientes e riscos envolvidos. E que a Harmonização Orofacial é uma técnica cada vez mais importante na odontologia, proporcionando aos pacientes melhoras estéticas e funcionais.

Ao final do artigo, pretende-se mostrar a importância e impacto que a Harmonização Orofacial tem na vida de cada paciente.

2 HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

A harmonia orofacial é uma técnica cada vez mais importante na odontologia. Seu principal objetivo é criar equilíbrio estético e funcional na face do paciente e corrigir possíveis defeitos e assimetrias.

Devido aos padrões de beleza impostos pela sociedade, a busca pelo rosto perfeito faz com que cada vez mais, as pessoas procurem por profissionais competentes na HOF, e em especial Cirurgiões-Dentistas especializados na

área da estética, com a finalidade de aperfeiçoar o sorriso e assim ter uma harmonia facial. (CRUZ; BREDA, 2021, p. 03)

Vários tratamentos estão disponíveis não só para a beleza da aparência do rosto, mas também visando melhorar a funcionalidade.

Para Cotofana *et al.*, (2019), "O número de pessoas que buscam uma melhora na aparência, tem aumentado consideravelmente, por ser o rosto, a parte do corpo responsável por causar uma boa primeira impressão".

Frente a um quadro de quase imposição das pessoas, passou a ocorrer uma pressão incoercível sobre os indivíduos a ponto de promover a ocorrência do florescimento célere de toda uma indústria da beleza, da estética, da harmonização, entendidas sob o prisma subjetivo do "belo". A Odontologia, como ciência biológica, clínica, cirúrgica, farmacológica, foi atingida enquanto os pacientes passaram progressiva e insistentemente buscar tratamentos odontológicos visando não mais e tão apenas recuperar a sua saúde bucal, mas também obter do odontólogo uma beleza estética oral e facial, de forma integrada e equilibrada, a chamada Harmonização Orofacial. (MACHADO, 2020, p.16)

A ideia é avaliar a queixa principal do paciente por meio de uma anamnese minuciosa e análise facial criteriosa para indicar o tratamento mais adequado de forma segura e eficaz no âmbito da HOF.

3 PROCEDIMENTOS QUE CIRURGIÕES DENTISTAS ESPECIALISTAS EM HOF PODEM REALIZAR

Os procedimentos mais comuns incluem o uso de toxina botulínica, preenchimento facial com ácido hialurônico, fios de sustentação facial e bichectomia. A toxina botulínica é usada para relaxar os músculos faciais e reduzir as linhas de expressão, enquanto o ácido hialurônico é usado para preencher áreas que perderam volume ao longo do tempo.

Os fios de suporte facial são usados para apertar áreas específicas do rosto para melhorar a flacidez da pele.

Tratando-se de Harmonização Orofacial, muitos associam a procedimentos mais comuns como aplicação de Toxina Botulínica (Botox), preenchimentos labiais com a substância Ácido Hialurônico e Lipoplastia Facial (Bichectomia), porém existem vários outros procedimentos nos quais cirurgiões dentistas especializados em HOF (Harmonização Orofacial) operam em pacientes, por exemplo, Microagulhamento, Skimbooster, IPRF para Bioestimulador, Bioestimulador de colágeno como Hidroxiapatita, Radiesse e Ellanse e Fios de

sustentação, cada um deles tem uma finalidade diferente para dar o paciente uma harmonia facial. (CRUZ e BREDA, 2021, p.03)

Muitos profissionais da odontologia têm estética e rejuvenescimento como seus principais objetivos, que não cobrem apenas os terços da face, como dentes e estruturas de suporte. O novo conceito de harmonização orofacial visa combinar dentes, lábios e rosto em uma estética integrada e funcional (STEVÃO, 2015, *apud*, ROCHA, 2021, p. 28).

É importante enfatizar que conhecimento e experiência adequados são necessários para realizar esses procedimentos. Portanto, é aconselhável procurar um profissional capacitado e certificado na área de Harmonização Orofacial.

4 A IMPORTÂNCIA DO USO DA TOXINA BOTULÍNICA E DO ÁCIDO HIALURÔNICO

Para Matos et al. (2017), o uso da toxina botulínica na odontologia vai além da prevenção e estabilização de linhas de expressão, podendo ser empregada também na correção do sorriso gengival em determinados casos.

A Toxina Botulínica (Botox) é uma proteína que age inibindo a liberação de acetilcolina. Na Odontologia, é utilizada como um tratamento preventivo para os casos de assimetria da face, sorriso torto, sorriso gengival, bruxismo, rugas de expressão, sialorreia, dor de cabeça crônica e implantodontia. Nesses casos a aplicação dessa toxina tem como função na assimetria da face (ajudar a relaxar as fibras musculares e restaurar o equilíbrio da face), sorriso torto (faz com que a musculatura de um dos lados do lábio relaxe e o sorriso pareça mais atraente), sorriso gengival (faz com que pouco a pouco os lábios se afastem menos na hora de sorrir e o excesso de gengiva deixe de ser exposto), bruxismo (dar fim as contrações indesejadas), rugas de expressão (reduz rugas e marcas na pele do rosto, fazendo com que a musculatura do local relaxe e a tensão na pele suma), sialorreia (aplicadas diretamente nas glândulas salivares, reduz a liberação e produção de saliva excessiva que caracteriza essa patologia), dores de cabeça crônicas (quando essas dores são causadas pelo músculo da mastigação ou distúrbios nas articulações temporomandibulares a toxina injetada no local permite que a região relaxe e a dor de cabeça seja aliviada) e implantodontia (faz com que a musculatura da mastigação fique mais relaxada e facilita o processo de osseointegração dos implantes nos casos de instalação de próteses com carga imediata). (CRUZ; BREDA, 2021, p.04)

Além disso, é importante destacar que a toxina botulínica na odontologia tem apresentado resultados promissores no campo da estética facial. Sua aplicação tem sido utilizada para corrigir imperfeições estéticas, como assimetrias faciais e sorrisos

gingivais excessivos, proporcionando aos pacientes uma aparência mais harmoniosa e confiante.

Por outro lado, o ácido hialurônico (AH) é uma macromolécula natural presente na pele, com maior concentração na derme, representando aproximadamente 50% dessa região.

De acordo com Ayres (2015), o ácido hialurônico é uma substância encontrada em todos os organismos humanos, especialmente na pele. Sua função é preencher o espaço entre as células, mantendo-a lisa, elástica e hidratada. Com o passar do tempo, ocorre uma redução na concentração de ácido hialurônico na pele, o que resulta em ressecamento e no surgimento de rugas. Ao ser utilizado, o ácido hialurônico melhora a aparência da pele, reduzindo os sinais de envelhecimento e suavizando as rugas. Seus efeitos são visíveis, proporcionando uma pele mais radiante e rejuvenescida (*apud* Rocha, 2021, p. 17).

É importante ressaltar que tanto a toxina botulínica quanto o ácido hialurônico devem ser utilizados por profissionais capacitados e dentro das indicações específicas para cada caso. Cada paciente é único, e uma avaliação individualizada é essencial para determinar a técnica adequada e alcançar resultados satisfatórios.

5 A INFLUÊNCIA DA APLICAÇÃO DE PROCEDIMENTOS DE HOF NA AUTOESTIMA, QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES E RISCOS ENVOLVIDOS

É importante destacar também que além dos benefícios estéticos, a Harmonização Orofacial pode trazer benefícios funcionais para o paciente, como a melhora na mastigação e digestão dos alimentos. A bichectomia, por exemplo, é uma técnica que reduz a gordura das bochechas, melhorando a aparência estética e também a função mastigatória.

Essa cirurgia é realizada com o intuito de reduzir o volume das bochechas, tanto para diminuir a incidência de mordiscato nas mucosas jugais quanto com finalidade unicamente estética, ou seja, é capaz de acentuar a projeção do osso zigomático produzindo o efeito de rosto mais afilado. (RODRIGUES, 2021, p.23)

Para Cruz e Breda (2021, p. 05) "A lipoplastia labial (Bichectomia) corresponde a uma cirurgia que visa reduzir o tamanho das bochechas por meio da remoção da bola gordurosa de Bichat. É considerado um procedimento tanto em termos de recuperação

quanto de operação, porém o risco de retirar excesso de gordura da parte interna do paciente pode ocasionar um efeito esquelético, que compromete a autoestima”.

Entretanto, como em qualquer procedimento estético, a Harmonização Orofacial apresenta riscos e complicações. Entre eles, podemos citar sangramentos, inchaços, infecções e até mesmo reações alérgicas aos produtos utilizados nos procedimentos.

Todo e qualquer procedimento estético do menos invasivo, como a utilização de cremes faciais, até ao mais invasivo deles, como uma cirurgia plástica por exemplo, oferece riscos e complicações aos pacientes que se submetem a esses tipos de tratamentos. Nesses casos, as complicações geralmente podem estar associadas a fatores como processos alérgicos, variações anatômicas, má indicação de produtos e erro de técnica (VARGAS et al., 2009; CROCCO et al., 2012; TAMURA, 2013; PARADA et al., 2016, *apud* RODRIGUES, 2021, p. 24)

Para Lopes (*et al.*, 2021, p.06)

A maioria dos efeitos adversos são não significativos e temporários, mas em algumas exceções, podem causar piora do aspecto estético do paciente e insatisfação, causando danos e/ou choque psicológico diante da frustração com sua aparência, podendo levar a reparação do dano por responsabilidade civil profissional. No entanto, mesmo com maior frequência de realização desses serviços, ainda há pouca abordagem científica literária sobre as possíveis complicações decorrentes desses procedimentos.

É fundamental que o paciente escolha um profissional qualificado e experiente para realizar os procedimentos, seguindo todas as medidas de segurança e higiene recomendadas.

Para Cruz e Breda (2021, p.06)

Para total segurança do paciente é fundamental que o Cirurgião-Dentista faça uma anamnese completa e se atente sobre todas as informações que são passadas durante o preenchimento da ficha. Histórico odontológico, hábitos de higiene oral, início do problema, histórico de saúde, vícios e atividades, exame físico, exame clínico e assinatura do paciente.

A Odontologia foi conceituada como uma profissão que deve ser exercida em benefício da saúde do ser humano, da coletividade e do meio ambiente, sem discriminação de qualquer forma ou pretexto. Para alcançar tal objetivo, os profissionais dessa área devem cumprir direitos e responsabilidades que garantam a coesão da comunidade profissional (BRASIL, 2012).

Em suma, a Harmonia Orofacial é uma técnica cada vez mais importante na odontologia, proporcionando aos pacientes melhoras estéticas e funcionais. Para minimizar os riscos de complicações e garantir um resultado satisfatório, é importante que o paciente escolha um profissional qualificado e experiente para a realização dos procedimentos.

6 CONCLUSÃO

A HOF é uma técnica que vem ganhando cada vez mais importância na odontologia devido aos padrões de beleza impostos pela sociedade. Em busca do rosto perfeito, as pessoas têm procurado profissionais competentes nessa área. Seu objetivo é alcançar o equilíbrio estético e funcional da face e corrigir possíveis imperfeições e assimetrias.

Uma variedade de tratamentos estão disponíveis para harmonização orofacial, incluindo o uso de toxina botulínica, preenchimento facial com ácido hialurônico, fios de sustentação facial e bichectomia. Além dos benefícios estéticos, esses procedimentos também proporcionam melhorias funcionais, como aumento da capacidade de mastigar e digerir os alimentos.

No entanto, é importante ressaltar que a realização desses procedimentos requer conhecimento e experiência adequados. Portanto, é recomendável consultar um profissional capacitado e especialista na área de HOF para garantir a segurança e eficácia do procedimento.

Como qualquer procedimento estético, a HOF acarreta riscos e complicações como sangramento, inchaço, infecções e reações alérgicas. É importante que os pacientes escolham um profissional que esteja ciente desses riscos e cumpra todas as medidas de segurança e higiene recomendadas.

Em resumo, HOF oferece uma abordagem integrada e equilibrada para melhorar a beleza e a funcionalidade facial. Escolher o especialista certo e entender os riscos envolvidos pode ajudá-lo a obter resultados satisfatórios e melhorar a autoestima e a qualidade de vida do seu paciente. Nesse contexto, a odontologia tem um papel importante e deve ser praticada em prol da saúde e bem-estar dos indivíduos.

REFERÊNCIAS

Conselho Federal de Odontologia - Código de Ética Odontológica - Rio de Janeiro, CFO 2003. 2.

Cotofana S, Koban KC, Konstantin F, Green JB, Etzel L, Giunta RE, Schenck TL. The Surface-Volume Coefficient of the Superficial and Deep Facial Fat Compartments: A Cadaveric Three-Dimensional Volumetric Analysis. *Plast Reconstr Surg.* 2019 Jun;143(6):1605-1613. doi: 10.1097/PRS.00000000000005524. PMID: 30907804.

CRUZ, Gustavo soares; BREDA, Pedro Luís de Castro Lanzoni. Os impactos da harmonização orofacial na odontologia: necessidade x vaidade. *Brazilian Journal of Health Review, Curitiba*, v.4, n.6, p. 26571-2680 nov./dec. 2021.

MACHADO, Larissa Lopes. ATUAÇÃO DO CIRURGIÃO DENTISTA NA HARMONIZAÇÃO OROFACIAL, Porto Alegre, 2020.

MANGANARO, Nathalia Lopes; PEREIRA, Julia Gabriela Dietrichkeit; DA SILVA, Ricardo Henrique Alves. Complicações em procedimentos de harmonização orofacial: uma revisão sistemática. *Rev. Bras. Cir. Plást.* 2022;37(2):204-217.

MATOS, M. B., VALLE, L. S. E. M. B., MOTA, A. R., NAVES, R. C. O uso da toxina botulínica na correção do sorriso gengival - Revisão de literatura. *Braz J Periodontol*, v.27, n.3, p.29-36, 2017.

ROCHA, Gemima Rita da. Procedimentos Estéticos Em Harmonização Orofacial Na Odontologia, Taubaté, 2021.

RODRIGUES, Livia Grazielle. Harmonização orofacial: análise do conhecimento dos cirurgiões-dentistas sobre os riscos clínicos e aspectos legais e éticos na prática da rinomodelação e bichectomia. Tese (Doutorado em Odontologia na Universidade Federal de Goiás) – Goiânia, 2021.